

**Inscription Cours Pilates 2020/2021**

NOM : PRENOM :

Adresse :

Commune :

Date de naissance :

N° tél : Adresse mail :

Cours Pilates choisi : Lundi 9h05-10h00 Vendredi 12h30-13h30 Mercredi 18h00-19h00 Mercredi 19h00-20h00 Jeudi 17h00- 18h00 Jeudi 18h00- 19h00 **Montant de la cotisation :**

| | | Pilates | Pilates +Zumba | Pilates + Fitness | Pilates+Fitness +Zumba |
|-----------|---------|---------|----------------|-------------------|------------------------|
| BEAUCOUZÉ | Adulte | 117 € | 158 € | 188 € | 228 € |
| | Jeunes* | 90 € | 130 € | 160 € | 200 € |
| EXTÉRIEUR | Adulte | 132 € | 173 € | 203 € | 243 € |
| | Jeunes* | 105 € | 145 € | 175 € | 215 € |

Jeunes : nés après le 31/12/2000 ou Etudiants nés après le 31/12/1995*Horaire si cours de Zumba choisi : (un seul cours possible)**Mardi 19h30-20h30 Mercredi 9h15-10h15 Mercredi 19h00-20h00 **Règlement:** Chèque (ordre : SCB Section Fitness) :.....€ Espèces : € Coupons sport ANC.....€

Titulaire du Compte :

IMPORTANT : Pour que la licence vous soit délivrée, fournir obligatoirement :

- *certificat médical de moins de 3 mois obligatoire*
- *adresse mail OU enveloppe timbrée à votre adresse*
- *photo.*

« Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année »**Inscriptions : dépôt du dossier complet (fiche d'inscription, photo, certificat médical, règlement dans la boîte aux lettres fitness située devant le complexe Aubineau).****Inscription : Jeudi 3 septembre de 18h à 20h *salle DOMINO*****Je déclare avoir pris connaissance de la charte sportive lors de mon inscription (disponible sur le site www.fitness-beaucouze.fr, ou à l'entrée de la salle)**

Dans le cadre de notre association, des photos ou vidéos peuvent être utilisées en vue de promouvoir notre activité.

Je donne mon accord OUI NON

Les données ci-dessus sont recueillies en vue de tenir à jour notre fichier d'adhérents. En vertu du Règlement européen sur la protection des données personnelles, en vigueur depuis le 25/05/2018, vous pouvez avoir accès aux données vous concernant ; vous pouvez demander leur rectification et leur suppression.

Fait à Beaucouzé, le

Signature :

Reprise des cours le lundi 7 septembre 2020

HORAIRES 2020/2021

| | Salle | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------|----------|----------------------|------------------------|-----------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| 9h05 | Noureev | Pilates / Stéphanie | | | | |
| 9h05 | Domino | | Renforcement/ Sandrine | | | |
| 9h15 | Domino | Body Tonic/Hélène | | Zumba/ Audrey | Body Tonic/ Grégory | Fit-barres/ Audrey ² |
| 10h05 | Domino | | Stretching/Sandrine | | | |
| 10h15 | Domino | | | Stretching/Audrey | Gym douce/Stéphanie | Stretching/Audrey |
| 10h30 | Domino | Gym douce/Sandrine | | | | |
| 11h05 | Domino | | Gym douce/Sandrine | | | |
| 12h30 | Noureev | | | | | Pilates/Cyrille |
| 17h00 | Noureev | | | | Pilates / Stéphanie | |
| 17h45 | Domino | | | | | Cardio Renfo/Cyrille |
| 18h00 | Cerdan | | | Musculation/Audrey | | |
| 18h00 | Noureev | | | Pilates/Cyrille | Pilates / Stéphanie | |
| 18h20 | Domino | | Body Tonic/Audrey | | | |
| 18h30 | Domino | Cardio Renfo/Cyrille | | | | |
| 19h00 | Noureev | | | Pilates/Cyrille | | |
| 19h00 | Domino | | | Zumba/Cynthia | | |
| 19h30 | Domino | Cardio Renfo/Cyrille | Cardio Renfo/Cyrille | | | |
| 19h30 | Ceccaldi | | Zumba/Audrey | | | |
| 20h00 | Domino | | | Renforcement/Cynthia ¹ | | |

En raison des contraintes imposées durant la crise sanitaire Covid 19, des modifications provisoires sont à noter pour :

- ① Le cours "Renforcement" du mercredi qui est remplacé jusqu'à nouvel ordre par un cours "Zumba", animé par Cynthia
- ② Le cours "Fit-barres" du vendredi qui est remplacé jusqu'à nouvel ordre par un cours "Renforcement", animé par Audrey